

Einladen – Ausdrücken – Verkörpern

Die drei Phasen im therapeutischen Prozess

Weiterbildung mit James H. Feil (USA)*



Der Kern der drei therapeutischen Prozesse bzw. Prinzipien EINLADEN – AUSDRÜCKEN – VERKÖRPERN ist der organische oder körperliche Drang des Menschen, sich so zu entwickeln, dass er immer wirkungsvoller und erwachsener agiert, mit anderen Worten: lernt und wächst.

EINLADEN

Das therapeutische Bestreben lädt verborgene oder implizite Schichten in der Persönlichkeitsgeschichte eines Menschen ein, sich zu zeigen, um direkt zum Ausdruck gebracht, erkannt, benannt und integriert zu werden. Diese zumeist unbewussten Gefühle, Emotionen und Erinnerungen haben oft tiefgreifende Auswirkungen auf unser bewusstes

darauf hoffen, dass sowohl Therapeut wie auch Klient sich ihnen ausdrücklich und wirkungsvoll zuwenden.

AUSDRÜCKEN

Diese verborgenen Impulse, Antriebe oder inneren Bedrängnisse suchen Kanäle, um sich durch Verhalten, Muskelaktivitäten und in anderer Form auszudrücken und auf diesem Weg in

**Ausdrücken heisst verstärken und differenzieren,
was gegenwärtig noch keine Gestalt hat oder lediglich
als Potenzial existiert.**

Verhalten. Die Therapeutin oder der Therapeut hilft seinen Klientinnen und Klienten, solche Schichten ebenso zu erkennen wie die somatischen Marker, die auf persönliche Themen hinweisen und

der Welt sichtbar und hörbar zu werden. Ausdrücken heisst verstärken und differenzieren, was gegenwärtig noch keine Gestalt hat oder lediglich als Potenzial existiert.

Datum:

12. Dezember 2018 (Mittwoch)

Kurszeit jeweils von:

10.00 – 13.00 und
14.30 – 17.30 Uhr
Insgesamt 6 Kursstunden

Kosten: CHF 250.–

Kursort: Zürich

Sprache:

Englisch (mit deutscher
Übersetzung)

Zielgruppe:

PsychologInnen, TherapeutInnen oder Interessierte aus dem Gesundheitsbereich

Kursbedingungen:

Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 100.– an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung.

VERKÖRPERN

Viele dieser Schichten wollen ausserdem in Form von immer komplexeren Fähigkeiten und Zusammenhängen nachhaltig integriert werden, um in schwierigen und fordernden Lebenssituationen zuverlässig zur Verfügung zu stehen. Durch Übung werden diese

** Dr. James «Jim» Feil studierte über viele Jahre Polarity-Therapie direkt bei ihrem Gründer Dr. Randolph Stone sowie bei dessen engstem Vertrauten, Dr. Pierre Pannetier. Durch die langjährige Erfahrung als Therapeut und Lehrer ist er in der Lage, das Polarity Modell umfassend zu unterrichten. Von 1977 – 1984 lehrte er Polarity Therapie und holistische Gesundheitslehre an der John-F.-Kenne-*

Der Kern von EINLADEN – AUSDRÜCKEN – VERKÖRPERN ist der organische oder körperliche Drang des Menschen zu lernen und zu wachsen.

Kompetenzen zur zweiten Natur, das heisst, zu beständigen persönlichen Eigenschaften, die uns in die Lage versetzen, die immer komplexeren Anforderungen in dieser Welt zu bewältigen.

dy-University in San Francisco, innerhalb der Fakultät für «Clinical Holistic Health Education». Er doktorierte 1987 als Chiropraktor. Seine weitgespannte Berufserfahrung ist geprägt von der Zusammenarbeit mit dem bekannten Astrologen Stephen Arroyo sowie jahrelanger Studien beim

Durch Übung werden angeeignete Kompetenzen zur zweiten Natur.

Dieses Seminar zeigt in Form von Vorträgen, Demonstrationen und ausgewählten Übungen die Stufen, Fertigkeiten und Verfahren auf, die für jeden dieser Schritte relevant sind, und ist überwiegend erfahrungsorientiert.

körperorientierten Psychologen Stanley Keleman und Weiterbildungen in cranosacraler, prä- und perinataler Therapie. Er ist Gründungsmitglied der American Polarity Therapy Association (APTA) und unterrichtet in den USA, England, Deutschland, Spanien und der Schweiz.



Anmeldetalon: Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für die Weiterbildung **«Einladen – Ausdrücken – Verkörpern»** mit Dr. Jim Feil vom 12. Dezember 2018:

Name..... Vorname.....

Strasse..... PLZ/Ort.....

Beruf..... Telefon.....

E-Mail..... Fax.....

Ort/Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung senden an: Polarity Bildungszentrum Schweiz, Zwinglistrasse 21, 8004 Zürich oder faxen an: 044 218 80 89
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch