

# Das Gesundheitsmodell Polarity kennenlernen



**SCHNUPPERTAG ZU ENERGY DYNAMICS**  
mit Michael Zangger (CH)

**P**olarity ist eine Form von integrativer (psycho-somatischer) Medizin, die sich vor allem bei systemischen Erkrankungen mit unklaren Beschwerdebildern (wie z.B. Migräne, immer wieder kehrende Nacken-, Schulter- und Kreuz- oder Gesässschmerzen, Verdauungsprobleme, anhaltender Stress, Schlaflosigkeit oder chronische Erschöpfung usw.) bewährt. Ziele der Therapie sind hier nicht nur ein Verschwinden der Symptome, sondern eine nachhaltige Verbesserung von Gesundheit, Wohlbefinden und Lebentüchtigkeit der Betroffenen.

Während seiner 60jährigen Praxis- und Lehrtätigkeit hat ihr Begründer Dr. Randolph Stone (1890 – 1981) eine umfassende Gesundheitslehre entwickelt, die Ansätze aus der westlichen Medizin mit traditionellen Heilmethoden aus Asien

ser tieferen energetischen Ebene. Sie vermittelt:

- ein Repertoire an einfachen Praktiken zur Stärkung der eigenen Gesundheit im Alltag.
- ein breites Spektrum an manuellen

**«Krankheit ist ein Verlust von Fluss und Zusammenhang. Es gibt über 1500 Krankheiten. Aber nur eine Lebensenergie, die alles schafft, unterstützt und heilt.»** *Dr. Randolph Stone*

(Ayurveda, chinesische Medizin) verbindet und in einem sehr umfassenden Gesundheitsverständnis integriert. Kern des Modells ist ein tieferes Verständnis und eine verstärkte Kooperation mit den Gesetzmässigkeiten und Kräften, die uns embryologisch geformt haben und unsere Gesundheit ein Leben lang unterstützen.

Die Polarity-Therapie arbeitet manuell und mit begleitendem Gespräch auf die-

Techniken und Körperübungen zur Behandlung von gesundheitlichen Problemen.

- eine sehr umfassende Sicht des Lebens und der ihm innewohnenden Rhythmen und Prozesse.

Der Kurs führt ein in die theoretischen Grundlagen und gibt Gelegenheit zu praktischen Übungen.

## Halbtägige Schnuppertage

### Datum

Donnerstag, 16. Mai 2019

### Kurszeiten

17:00 – 21:00 Uhr

**Kosten** CHF 90.–

**Ort** Zürich

**Sprache** Deutsch

### Zielgruppe

Menschen, die sich für ganzheitliche Zugänge zum Thema Gesundheit interessieren. Menschen, die an einer Ausbildung in Polarity interessiert sind.

**ANMELDEKARTON:** Ich nehme gerne teil und melde mich verbindlich an zu einem halbtägigen Schnuppertag **«Das Gesundheitsmodell Polarity kennenlernen»** vom 16. Mai 2019:

Name: ..... Vorname: .....

Strasse: ..... PLZ/Ort: .....

Beruf/Therapeutische Ausbildung(en) .....

Telefon: ..... Fax: .....

E-Mail: .....

Ort/Datum ..... Unterschrift .....

Anmeldung senden an: Polarity Bildungszentrum Schweiz, Zwinglistrasse 21, 8004 Zürich oder faxen an: 044 - 218 80 89