



Navigation in der Prozessarbeit

INNERER FOKUS BEI DER BEGLEITUNG VON TRAUMATISIERTEN PERSONEN

Mit Dr. Johannes Schmidt*, D



Therapeutinnen und Therapeuten sind bei der Begleitung intensiver Prozesse nicht einfach stressresistent. Sie brauchen selber gezielte Werkzeuge und Fähigkeiten, um sensibel, achtsam, konfliktfähig, einfühlsam und doch mit genügend Abstand zum Geschehen als kompetente Begleitpersonen auch bei stürmischen Prozessen die Orientierung und Handlungsfähigkeit zu behalten. Der Kursleiter fokussiert in diesem spannenden Seminar auf eine Vertiefung dieser selbstregulativen Fähigkeiten.

Therapeutinnen und Therapeuten sind auch nur Menschen. Sie haben auch ihre Stärken und Schwächen, ihre genialen Momente und ihre Unzulänglichkeiten, ihre Wahrnehmung ist ebenfalls selektiv. Meist befassen sich professionelle Weiterbildungen mit dem Fokus auf den

Für die Navigation von oft komplexen, nur schwer nachvollziehbaren und häufig auch wenig verständlichen inneren Vorgängen bei den um Support suchenden Personen, stellt sich die wichtige Frage, wie der Therapeut/die Therapeutin bei sich selber Kopf, Herz und Bauch

Therapeutinnen und Therapeuten sind auch nur Menschen – und brauchen ebenfalls Unterstützung.

Klientinnen und Klienten bzw. ihren Krankheitsbildern oder psychischen Verletzungen. In diesen drei Tagen liegt der Fokus für einmal mehr bei den Begleitpersonen und ihren Nöten und Herausforderungen.

integriert. **Wie reguliert sie oder er „ansteckende“ Gefühle oder wie behandelt er/sie Unverständliches oder Unfühlbare? Was läuft in dieser Zeit in der eigenen Stressresilienz ab? Wie wird in solchen**

DATUM

28. Februar – 1. März 2020
(Freitag – Sonntag)

KURSZEITEN:

10.00 – 13.00 und
14.30 – 17.30 Uhr

KOSTEN: 750 CHF

SPRACHE: Deutsch

ZIELGRUPPE:

Therapeutinnen und Therapeuten jeglicher Art sowie Coaches und Lehrkräfte

KURSBEDINGUNGEN

Die schriftliche Anmeldung mit hintenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr.100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung.

Momenten die Eigenresilienz gepflegt – ohne dabei den Kontakt zum Gegenüber zu verlieren?

Die Kunst der Selbstregulation ist eine Schlüsselkomponente beim Navigieren eines Prozesses – weil der Klient/die Klientin unbedingt gute Ko-Regulation braucht, um aus dem üblichen Stresslevel wegzukommen. Und

flexions- und Selbsterfahrungsraum für Therapeuten und Therapeutinnen, die sich mit persönlichen Anliegen ebenso einbringen können, wie mit Supervisionsfällen. Der Kurs ist ein Raum für Daseins-Schulung, Selbsterfahrungs- und Kontaktübungen, Live-Demonstrationen oder Fallbesprechungen.

Wie integrieren TherapeutInnen bei sich selber Kopf, Hand und Herz?

gute Ko-Regulation für die Klientel verlangt nach optimierter Selbstregulation auf der Seite der Therapeuten/Therapeutinnen. Wie kann dabei der Bezug zum Hier und Jetzt und die Beobachter-Perspektive gehalten werden? Und: wo liegen die Triggers für die eigene Selbstregulation? **Welche Art von Klintinnen/Klienten werden**

** Dr. Dipl. Psych Johannes B. Schmidt., Weiterbildungen in Verhaltenstherapie, Hypnotherapie, systemischer Familientherapie, Systemischer Supervision, SOMATIC EXPERIENCING, strukturelle Dissoziation, Psychotraumatologie, Brainspotting und Craniosacrale Biodynamik. Seit 1995 Tätigkeit in eigener Praxis und seit 2004 als*

Gute Ko-Regulation fürs Gegenüber braucht optimierte Selbstregulation.

zur grossen Herausforderung, zu einem persönlichen Grenzgang oder in diesem Setting sogar unbehandelbar?

Diesen Fragen wird Johannes B. Schmidt gemeinsam mit den Teilnehmenden in diesem Seminar nachgehen. Gedacht ist diese Weiterbildung vor allem als **Selbstre-**

Gründer und Leiter der Aptitude Academy. Internationale Seminar- und Lehrtätigkeit. Als Psychotherapeut und Berater sagt man ihm nach, die Dinge auf den Punkt zu bringen. Er verfügt über einen wohlwollenden Humor und ist ein geschätzter Mitarbeiter bei vielen Kooperationspartnern. Johannes' Klarheit und Ehrlichkeit wird für manchen zur Herausforderung und ist für andere befreiend.



Anmeldetalon: Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für das Seminar **«Navigation in der Prozessarbeit»** mit Dr. Johannes Schmidt vom 28. 2. - 1. 3. 2020:

Name Vorname.....

Strasse PLZ/Ort.....

Beruf Telefon.....

E-Mail Fax.....

Ort/Datum Unterschrift.....